

# 1ª PRUEBA COPA MADRILEÑA DE MARCHA NÓRDICA 2024

## VII OPEN TRES CANTOS-24

### FICHA TÉCNICA

### Circuito Integral de Marcha Nórdica "Parque Central"

**12 / MAYO / 2024 / 10:45h**

### PRE COMPETICIÓN

**PARTICIPANTES** Máximo 175 participantes entre las 2 Pruebas.

### CATEGORÍAS

**1ra PRUEBA COPA MADRILEÑA** Tres Cantos:

- Categoría Absoluta: Mayores de 16 años.
- Sub categoría Junior: 16 a 17 años, es decir que no cumplan los 18 años
- Sub categoría promesa: 18 a 23 años, es decir que no cumplan los 24 años
- Sub categoría Sénior: 24 a 39 años, es decir que no cumplan los 40 años
- Sub categoría veterana A: 40 a 49 años, es decir que no cumplan los 50 años
- Sub categoría veterana B: 50 a 59 años, es decir que no cumplan los 60 años
- Sub categoría veterana C: A partir de 60 años cumplidos

## **VII OPEN** Tres Cantos-24

Además de las mismas anteriores se diferenciará y añadirá:

- Niños (Alevines) de 08 a 12 años cumplidos
- Niños (Infantiles) de 13 a 15 años cumplidos
- Sub categoría veterana C: 60 a 69 años, es decir que no cumplan los 70 años
- Sub categoría veterana D: A partir de 70 años cumplidos.

## **INSCRIPCIONES**

### **Inscripción obligatoria e imprescindible.**

Se harán a través de la página web de **mnactivamente.com** /INSCRIPCIONES que dirige a la plataforma de YouEvent.

El **periodo de inscripciones** es el siguiente:

**FEDERADOS:** Desde las 18:00 h del 09/04 hasta las 23:45 h del 15/05/2024

**NO FEDERADOS:** Desde las 23:45 h del 15/04 hasta las 23:45 h del 08/05/2024

**No se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo**

## **PRECIOS**

**1ra PRUEBA COPA MADRILEÑA** Tres Cantos: **12 €**

**VII OPEN** Tres Cantos-24:

**NIÑOS (Hasta 15 Años):** **5€**

- **Larga** (12 Km)

**FEDERADOS:** **12 €**

NO FEDERADOS: **15 €**

**-Corta** (6 Km)

FEDERADOS: **8 €**

NO FEDERADOS: **10 €**

## PUNTO DE ENCUENTRO

**Salida:** Pista de Atletismo del Centro Deportivo Gabriel Parellada (parte posterior del Polideportivo de La Luz) Avenida de La Luz s/n.

## REUNIÓN TÉCNICA

Se efectuará en la **Salida** el domingo 12/05/10:35 h.

## DORSALES Y CHIP:

Se entregará **1 Chip** electrónico y **2 Dorsales** por participante el **día 12/05 de 9:00 a 10:00 h en la Pista de Atletismo cerca de la Salida.**

**Guardarropa/Ducha:** En el Centro Deportivo Gabriel Parellada (Hay que llevar un candado para cerrar la taquilla).

**Aparcamiento:** Hay Parking cercano gratuito.

## MATERIAL OBLIGATORIO

- Bastones específicos de Marcha Nórdica.
- Calzado y ropa deportiva adecuada a la actividad, al decoro de este tipo de competiciones y al clima reinante en el día de la prueba.

## SERVICIO SANITARIO

Dispositivo de seguridad sanitaria compuesto por 1 ambulancia con conductor, ATS y médico/a para la atención

urgente que está facultado para retirar de la prueba a cualquier participante que manifieste a su juicio un mal estado físico evidente.

## **DURANTE LA COMPETICIÓN**

### **RECORRIDO**

**Circuito de 2,97 Km (2,64Km de tierra compactada y 0,33 Km asfaltado) con un desnivel de 24 m. en un entorno de bosque mediterráneo ajardinado y bellos estanques.**

### **DISTANCIAS**

**1ra PRUEBACOPA MADRILEÑA** 12 Km - 4 Vueltas al circuito

**VII OPEN TRES CANTOS-24** 12 Km - 4 Vueltas al circuito

**VII OPEN TRES CANTOS-24** 6 Km - 2 Vueltas al circuito

**CATEGORIA NIÑOS** 6 Km - 2 Vueltas al circuito

### **HORARIO PREVISTO**

**09:00 a 10:00 h** Entrega de dorsales

**10:20 h** Entrada en cajones

**10:35 h** Reunión Técnica

**10:45 h** Salida de las Pruebas

**13:00 h** Cierre de Meta

**13:10 h** Sorteo de regalos

**13:20 h** Publicación clasificaciones provisionales

**13:40 h** Ceremonia de entrega de trofeos

**14:15 h** Clausura y Fin del Evento

## AVITUALLAMIENTO

Sólido y líquido ubicado dentro de la Pista de Atletismo.

## TRAS COMPETICIÓN

### CLASIFICACIONES

Se publicará un código Qr para conocer las clasificaciones de la prueba y también se expondrán las listas de clasificaciones y penalizaciones. Ambos se colocarán en una pizarra situada en la zona de salida y premiaciones.

### CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

Se realizará en la Pista de Atletismo.

**TROFEOS** - PARA TOD@S: Medalla "Finiser" y Sorteo de regalos.

- PRUEBA COPA MADRILEÑA: Trofeo para los 3 primeros absolutoshombres y mujeres y Medalla para los 3 primeros de cada Categoría y Subcategoría hombres y mujeres.

- VII OPEN TRES CANTOS-24: Trofeo para los 3 primeros absolutoshombres y mujeres y Medalla para los 3 primeros de cada Categoría y Subcategoría hombres y mujeres.

- NIÑOS: Trofeo para los 3 primeros niños y niñas de cada subcategoría.